

„MŮJ LEADERSHIP... ANEB VZTAHY, KTERÉ NEDAJÍ SPÁT“

Kapitola první

„Co mám říci?! Mám mlčet?“

aneb jak se více vyznat v principech zralé konverzace a
nenaskočit na hry a manipulace

Kapitola druhá

„Proč se mi to děje opakovaně?!“

aneb každou svojí myšlenkou a akcí vytvářím buď problém
nebo dobrý vztah

Kapitola třetí

„Renesance života, novost ve vztazích“

aneb opakováním starých vzorců chování a myšlení trvalá
změna nevznikne

Úvod

V **základní části programu Můj Leadership** jsme se zaměřili za tři základní oblasti práce s lidmi, a to na:

- Vytváření pracovních vztahů, které jsou spolupracující, kreativní a kde hlavní hodnotou je důvěra, spolehlivost a kvalita
- Na situace, kdy šéf musí zavelet, udělat těžké a nepopulární opatření, kdy musí být pevný a neuhnout
- Na použití všeho výše uvedeného při malých či velkých změnách i při rozsáhlých firemních transformacích

Všechny složitosti se točily okolo vztahů. Proto **nadstavba programu naváže na dané základy a zaměří na složité vztahy**. Tam naše ego řadí nejvíce. Z nefunkčních vztahů, ať **soukromých či pracovních**, které nám berou energii, vytvoříme něco nového.

Tak najdeme sílu žít smysluplný život a více se radovat.

Pro koho

Pro kohokoliv, kdo má chuť a odvahu se podívat především na sebe jako na strůjce dobrých či špatných vztahů, a nikoliv jen na ty druhé.

Pokud nejste účastník ze základní části programu nebo výcviku koučování, spojte se s námi. Dostanete malý domácí úkol dopředu a přidáte se.

Rozsah

3 x 2 dny (plus možnost rozšířené verze)

<p style="text-align: center;">Kapitola první „Co mám říci?! Mám mlčet?“</p> <p style="text-align: center;">aneb jak se více vyznat v principech zralé konverzace a nenaskočit na hry a manipulace</p>	<p style="text-align: center;">Kapitola druhá „Proč se mi to děje opakovaně?!“</p> <p style="text-align: center;">aneb každou svojí myšlenkou a akcí vytvářím buď problém nebo dobrý vztah</p>	<p style="text-align: center;">Kapitola třetí „Renesance života, novost ve vztazích“</p> <p style="text-align: center;">aneb opakováním starých vzorců chování a myšlení trvalá změna nevznikne</p>
<p>Potřebujeme ve vztazích komunikovat tak, abychom ohleduplně a zároveň jasně vyjádřili, co potřebujeme. Jak na to? Pomůže nám nenásilná komunikace. Přinese nám jasnost v tom, co opravdu chceme a zároveň funkční odhad potřeb druhé strany.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mapa kvality mých vztahů, moje vztahové vzorce ■ Vztahy vycházející z viny, studu a strachu ■ Manipulace a získávání výhod oklikou ■ Vztahy podřízené, nadřízené ■ Vztahy spolupracující ■ Co od vztahu chci/Co chci od konkrétní interakce ■ Formulace žádosti, kterou ten druhý může splnit ■ Co když nezískám, co chci ■ Praxe - learning lab 	<p>Ve vztazích se neděje nic náhodou. Jeden dělá "hnusné" věci a druhý si to nechá líbit. Dovoluje mu to. Čím tedy umožňuji já, že mám vztahy, které nechci? Pokud odhalíme mnohdy neviditelné motivy našeho jednání, můžeme své vztahy měnit.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Cesta ke kořenům, vliv prostředí a rodiny ■ Naše víry a stereotypy ■ Víry a stereotypy, které nám už neslouží ■ Proč je těžké nefunkční vzorce opustit nebo změnit ■ Co od druhého chci a co mu skutečně říkám ■ Nehřešme slovem ■ Jak mám druhého změnit?! ■ Praxe - learning lab 	<p>Když vím, jaký opravdu chci žít život a jak chci prožívat každý den, zbývá jen jedno. Rozhodnout se a začít. Pak se napořád promění i mé vztahy.</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Moje reputace aneb co si o mně řeknou, když... ■ Zranitelnost aneb jak budu vypadat, když... ■ Vítězné strategie ■ Dospělé vztahy a dospělá rozhodnutí ■ Co už nechci a nebudu opakovat ■ Mapa kvality vztahů podruhé ■ Rande se sebou/Zaměstnávám sebe ■ Jak mě vidí ve složitých situacích ostatní ■ Je to můj život ■ Praxe - learning lab

Organizační informace

- Termíny konání:** Kapitola první „Co mám říci?! Mám mlčet?“: 30. - 31. 5. 2023 (2 dny)
Kapitola druhá „Proč se mi to děje opakovaně?!“: 27. - 28. 6. 2023 (2 dny)
Kapitola třetí „Renesance života, novost ve vztazích“: 12. - 13. 9. 2023 (2 dny)

Časový harmonogram: oba dva dny shodně od 9:00 do 17:00 hodin

Místo konání: v prostorách ČNP Consulting, Na Bělidle 4, Praha 5, 5. patro

Lektor: **Iva Pondělková**, akreditovaný kouč - supervizor a lektor s dvacetiletou zkušeností s podporou firemních transformací i transformací jednotlivců; autorka knih EGOotroctví a vztatové NEchutnosti

Cena

Celková cena za program (3 moduly - 6 dní): **28.800,- Kč plus DPH** za osobu.

Rozšířená verze programu: plus 50 minut individuálního koučování mezi setkáními nebo po skončení **34.800,- plus DPH** za osobu.

V případě přihlášení 2 a více osob z jedné firmy současně je cena **27.400,- Kč plus DPH** za osobu.

Rozšířená verze programu pro 2 a více osob z jedné firmy: **33.800,- plus DPH** za osobu.

Poznámka: individuální koučování v rozšířené verzi přesně zacílené, což výrazně urychlí naši schopnost transformovat vztahy.

Cena zahrnuje:

- přípravu programu
- kontakt skupiny v mezidobí na platformě WhatsApp
- organizační zajištění v uvedeném rozsahu
- školící prostory a technické vybavení
- dopolední a odpolední coffee break
- pomůcky pro výuku (papíry, tužky, vybavení odpovídající zaměření a metodám rozvoje)
- výukové materiály pro účastníky

Cena nezahrnuje ostatní stravování, ubytování a dopravu účastníků.

Děkujeme Vám za čas a pozornost a těšíme se na spolupráci.

Iva Pondělková
ČNP Consulting a Psychotéky
iva.pondelikova@cnp-consulting.cz

6. 2. 2023