

„MŮJ LEADERSHIP ... VZTAHY, KTERÉ NEDAJÍ SPÁT“

Kapitola první

„ Proč se mi to děje“

aneb jak se více vyznat v rovinách, které leží pod povrchem

Kapitola druhá

„ Nevím co s tím“

aneb každou svojí myšlenkou a akcí vytvářím buď problém nebo
dobrý vztah

Úvod

V **základní části programu Můj Leadership** jsme se zaměřili za tři základní oblasti práce s lidmi, a to:

- Vytváření pracovních vztahů, které jsou spolupracující, kreativní a kde hlavní hodnotou je důvěra, spolehlivost a kvalita
- Na situace, kdy šéf musí zavelet, udělat těžké a nepopulární opatření, kdy musí být pevný a neuhnout
- Na použití všeho výše uvedeného při malých či velkých změnách i při rozsáhlých firemních transformacích

Všechny složitosti se točily okolo vztahů. Proto **nadstavba programu bude zaměřena na složité vztahy**. Protože právě tam naše ego řadí nejvíce. Nefungující vztahy, ať soukromé či pracovní, nám berou energii ve dne, v noci.

Pak nemáme sílu žít naplno smysluplný život.

Pro koho

Pro kohokoliv.

Pokud nejste účastník ze základní části programu, spojte se s námi. Zařídíme, abyste se mohl/a přidat (dostanete malý domácí úkol dopředu).

Rozsah

2 x 2 dny

Kapitola první – „Proč se mi to děje“

Potřebujeme se více vyznat ve vztazích, v rovinách, které leží pod povrchem. Jak na to? Pomůže nám nenásilná komunikace. Přinese nám jasnost v tom, co opravdu chceme a funkční odhad potřeb druhé strany.

Mapa kvality mých vztahů

Kde jsou moje vztahové vzorce

Vztahy vycházející z viny, studu a strachu

Manipulace a získávání výhod oklikou

Kde jsem získal/a vzorce nefunkčních vztahů

Proč je těžké nefunkční vzorce opustit nebo změnit

Co od vztahu chci

Co chci od konkrétní interakce

Formulace žádosti, kterou ten druhý umí splnit

Co když nezískám, co chci

Vztahy podřízené, nadřízené

Vztahy spolupracující

Kapitola druhá – „Nevím, co s tím“

Ve vztazích se neděje nic náhodou. Obvykle jeden dělá nehezké věci a druhý mu to dovoluje. Čím tedy umožňuji já, že mám vztahy, které nechci? Pokud odhalíme mnohdy nevědomé motivy našeho jednání, můžeme své vztahy měnit.

Cesta ke kořenům, vliv prostředí a rodiny

Naše víry a stereotypy

Víry a stereotypy, které nám už neslouží

Co od druhého chci a co mu skutečně říkám

Nehřešme slovem

Jak mám druhého změnit

Zranitelnost aneb jak budu vypadat, když ...

Vítězné strategie

Dospělé vztahy a dospělá rozhodnutí

Co už nechci a co naopak jsou pro mě kvalitní vztahy

Mapa kvality vztahů podruhé

Organizační informace

Termíny konání: Kapitola první – 16.9. – 17.9. 2020
Kapitola druhá – 14.10. – 15.10. 2020

Časový harmonogram: oba dva dny shodně od 9:00 do 17:00 hodin.

Místo konání: v prostorách ČNP Consulting, Praha 5, Na Bělidle 4, 5. patro

Lektor:

Iva Ponděliková, akreditovaný kouč - supervizor a lektor s dvacetiletou zkušeností s podporou firemních transformací i transformací jednotlivců.

Cena

Celková cena za tento program (2 moduly - 4 dny) je **18.800,- Kč bez DPH** za osobu.

V případě přihlášení 2 a více osob současně je cena **18.400,- Kč bez DPH** za osobu.

Akce: Pro první 3 závazně přihlášené a při úhradě faktury do 14 dní od vystavení je celková cena za tento program **18.000,- Kč bez DPH** za osobu.

Cena zahrnuje:

- přípravu programu
- organizační zajištění v uvedeném rozsahu
- školící prostory a technické vybavení
- dopolední a odpolední coffee break
- pomůcky pro výuku (papíry, tužky, materiál a vybavení odpovídající zaměření a metodám rozvoje)
- tištěné materiály pro účastníky

Cena nezahrnuje ostatní stravování a ubytování účastníků.

Děkujeme Vám za čas a pozornost věnovanou tomuto návrhu a těšíme se na spolupráci.

Iva Ponděliková, obsahový garant programu

ČNP Consulting s.r.o.